Школа	-	Отд./корп		День	2/17/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229	рыба тушеная с овощами	80	39.56	124	14	4	5
	гор.напиток	389	сок	200	11.00	101	3	3	16
	хлеб		пшеничный	25	2.15	58	2	0	0
			ржано-пшеничный	25	1.90	58	1	0	0
		304	рис отварной	150	9.45	210	4	5	37
Завтрак 2	фрукты								
			пряники	50	10.56	105	3	3	35
			огурец свеж	50	9.66	8	1	0	3
Обед	закуска		салат из моркови	60	5.63	62	1	4	8
	1 блюдо	87	щи из свежей капусты	200	18.34	64	1	4	5
	2 блюдо	15	сыр порц.	20	10.87	72	5	6	0
	гарнир	309	макар.изд.отварные	150	6.45	168	6	5	26
	сладкое	348	компот из кураги	200	7.46	115	1	0	30
	хлеб бел.		пшеничный	25	2.15	58	2	0	0
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	25	1.90	57	1	0	0