Школа	МБОУ "Сергачская СОШ №3"			Отд./корп				День	2/9/2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	макар.изд.отварные	150	6.34	168	6	5	26
	гор.напиток	348	компот из кураги	200	7.64	115	1	0	30
	хлеб		пшеничный	25	2.59	58	2	0	0
			ржано-пшеничный	25	1.47	58	1	0	0
		268	котлета рубл.из говядины	80	42.00	147	7	9	8
Завтрак 2	фрукты		груша	200	32.56	105	3	1	42
			салат из редиса	100	16.52	67	3	5	3
	закуска								
	1 блюдо	81	борщ	200	25.00	73	2	4	7
	2 блюдо	255	печень по-строгановски	80	31.62	167	12	10	3
	гарнир	128	картофельное пюре	150	9.03	173	3	9	18
	сладкое		напиток лимонный	200	3.16	153	0	0	19
	хлеб бел.		пшеничный	25	2.59	58	2	0	0
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	25	1.47	57	1	0	0