Школа	-	Отд./корп		День	2/2/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	тефтели из говядины	80	43.00	114	7	6	6
	гор.напиток	351	кисель фруктово-ягодный	200	4.65	114	0	0	25
	хлеб		пшеничный	25	2.15	58	2	0	0
			ржано-пшеничный	25	1.90	58	1	0	0
		128	картофельное пюре	150	8.64	173	3	9	18
Завтрак 2	фрукты		яблоко	350	15.36	115	1	1	27
			капуста квашеная	100	11.39	19	2	0	4
Обед	закуска								
	1 блюдо	111	суп с макар.изд.	200	18.34	114	1	5	10
	2 блюдо	244	плов из говядины	150	47.54	297	15	14	24
	гарнир								
	сладкое	378	чай с молоком	200	4.76	81	2	1	16
	хлеб бел.		пшеничный	25	2.15	58	2	0	0
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	25	1.90	57	1	0	0
			вафли	50	10.86	105	3	3	35