Школа	-	Отд./корп		День	1/27/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	жаркое по-домашнему из говядины	150	52.17	253	14	16	14
	гор.напиток	432	кофейный напиток	200	9.54	73	2	1	13
	хлеб		пшеничный	25	2.58	58	2	0	0
			ржано-пшеничный	25	1.47	58	1	0	0
Завтрак 2	фрукты		мандарин	150	22.42	58	1	0	17
Обед	закуска								
	1 блюдо	115	суп с пшеном и мясом	200	25.63	41	1	4	2
	2 блюдо	232	рыба запеченная	100	35.63	160	8	8	16
	гарнир	304	рис отварной	150	9.45	210	4	5	37
	сладкое	348	компот из кураги	200	7.64	115	1	0	30
	хлеб бел.		пшеничный	25	2.58	58	2	0	0
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	25	1.47	57	1	0	0