Школа - Отд./корп День 1/30/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	каша рисовая молочная	150	15.89	180	4	8	24
	гор.напиток	348	компот из кураги	200	7.45	115	1	0	30
	хлеб		пшеничный	25	2.15	58	2	0	0
			ржано-пшеничный	25	1.90	58	1	0	0
		15	сыр порционный	20	10.71	73	5	6	0
Завтрак 2	фрукты		груша	200	33.80	114	1	0	24
			яйцо вареное	40	6.60	76	7	7	5
			вафли	50	10.83	105	3	3	35
Обед	закуска	43	салат из капусты	60	3.02	54	2	4	2
	1 блюдо	104	суп с фрикадельками	200	18.96	98	2	3	15
	2 блюдо	227	рыба припущенная	50	18.00	80	9	5	0
	гарнир	304	рис отварной	150	9.45	210	4	5	37
	сладкое	342	компот из яблок	200	9.34	115	0	0	28
	хлеб бел.		пшеничный	25	2.15	58	2	0	0
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	25	1.90	57	1	0	0