МБОУ "Сергачская СОШ №3" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	309	рожки отварные	150
	напиток	389	сок	200
	хлеб		пшеничный	25
			ржаной	25
		15	сыр порционный	30
Завтрак 2	фрукты		яблоко	350
Обед		62	гуляш	150
	1 блюдо	101	щи со свежей капустой	200
	гарнир	309	картофельное пюре	80
	напиток	349	чай с сахаром	200
	хлеб бел.		пшеничный	25
	хлеб черн.		ржаной	25

				Дата	12/6/2022
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
6.15	112.00	6.00	5.00	27.00	
11.00	100.60	0.97	0.19	19.59	
2.15	58.45	1.97	0.25	12.07	
1.90	57.47	1.39	0.27	12.34	
16.09	72	5	6	0	
33.00	167.00				
26.20	178.00	1.00	0.00	7.00	
17.91	85.80	1.00	4.00	5.00	
8.68	112.65	6.00	5.00	27	
2.03	114.80	1.00	0.00	32.00	
2.15	58.45	1.97	0.25	2.58	
1.90	57.47	1.39	0.27	1.47	