МБОУ "Сергачская СОШ №3" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	296	плов из кур	150
	гор.напиток	349	компот из сухофруктов	200
	хлеб		пшеничный	25
			ржаной	25
	закуска	150	салат из моркови	50
Завтрак 2	фрукты		груша	200
Обед	1 блюдо	229	суп молочный	200
	2 блюдо	255	печень по строгоновски	150
	гарнир	128	рис отварной	20
	напиток		компот из сухофруктов	200
	хлеб бел.		пшеничный	25
	хлеб черн.		ржаной	25
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200

				Дата	12/2/2022
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
33.56	367.00	10.00	13.00	10.00	
4.25	76.00	1.00	0.00	32.00	
2.15	58.45	1.97	0.25	12.07	
1.90	57.47	1.39	0.27	12.34	
8.96	67	8	4	47	
34.04	167.00				
14.85	112.65	11.00	3.00	4.00	
31.62	167.00	12.00	10.00	3.00	
9.45					
3.64	85.00				
2.15	58.45	1.97	0.25	2.58	
1.90	57.47	1.39	0.27	1.47	
1.95	108.00	0.00	0.00	15.00	