МБОУ "Сергачская СОШ №3" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак		309	макаронные изделия отварные	150
	гор.напиток	351	кисель	200
	хлеб		пшеничный	25
			ржаной	25
		279	тефтели в соусе	80
Завтрак 2	фрукты		бананы	200
Обед	1 блюдо	229	суп овощной	200
	2 блюдо	296	котлеты куриные	80
	гарнир	128	капуста тушеная	130
	хлеб бел.		пшеничный	25
	хлеб черн.		ржаной	25
	напиток	378	чай с молоком	200

				Дата	12/1/2022
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
6.15	168.00	6.00	5.00	26.00	
3.41	114.00	0.00	0.00	25.00	
2.15	58.45	1.97	0.25	12.07	
1.90	57.47	1.39	0.27	12.34	
33.84	243	8	18	13	
16.84	179.00	4.00	0.00	67.00	
12.54	132.00	1.00	4.00	5.00	
25.67	133.80	10.00	13.00	10.00	
9.34	113.00	3.00	5.00	14	
2.15	58.45	1.97	0.25	2.58	
1.90	57.47	1.39	0.27	1.47	
1.90	81.00	2.00	1.00	16.00	