МБОУ "Сергачская СОШ №3" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак		223	запеканка творожная	150
	гор.напиток	349	напиток яблочный	200
	хлеб		пшеничный	25
			ржаной	25
Завтрак 2	фрукты			
Обед	1 блюдо	229	щи из свежей капусты	150
	2 блюдо	104	гуляш	25
	гарнир	128	картофельное пюре	150
	закуска	386	сельдь натуральная	60
	хлеб бел.		пшеничный	25
	хлеб черн.		ржаной	25
	напиток	376	сок	200

Дата 11/30/2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
64.45	339.00	18.00	16.00	17.00
3.42	101.00	1.00	0.00	30.00
2.15	58.45	1.97	0.25	12.07
1.90	57.47	1.39	0.27	12.34
37.60	64.00	1.00	4.00	5.00
18.96	164.00	13.00	14.00	3.00
8.68	173.00	3.00	9.00	18
11.57	250.00	17.00	17.00	8.00
2.15	58.45	1.97	0.25	2.58
1.90	57.47	1.39	0.27	1.47
1.95	106.00	1.00	0.00	25.00