МБОУ "Сергачская СОШ №3" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	296	котлета из курицы	80
	гор.напиток	349	компот из сухофруктов	200
	хлеб		пшеничный	25
			ржаной	25
		150	греча расспыпчатая	150
Завтрак 2	фрукты		банан	200
			яйцо варёное	40
Обед	1 блюдо	229	рыба запечёная	150
	2 блюдо	104	суп с фрикадельками	200
	гарнир	128	картофельное пюре	150
	напиток	386	ряженка	130
	хлеб бел.		пшеничный	25
	хлеб черн.		ржаной	25
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200

Дата 11/29/2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
25.18	198.00	10.00	13.00	10.00
4.63	127.00	1.00	0.00	32.00
2.15	58.45	1.97	0.25	12.07
1.90	57.47	1.39	0.27	12.34
14.17	150	8	4	47
16.84	64.00	1.00	0.00	24.00
6.30	42.00	7.00	7.00	5.00
37.60	133.80	11.00	3.00	4.00
18.96	132.00	8.00	6.00	8.00
8.68	173.00	3.00	9.00	18
11.57	66.00	4.00	3.00	5.00
2.15	58.45	1.97	0.25	2.58
1.90	57.47	1.39	0.27	1.47
1.95	108.00	0.00	0.00	15.00