Школа - Отд./корп День 11/23/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	макар.изд.отварные	150	6.53	168	6	5	26
	гор.напиток								
	хлеб		пшеничный	30	2.58	58	2	0	0
			ржано-пшеничный	30	1.47	58	1	0	0
		389	сок	200	11.00	106	1	0	25
Завтрак 2	фрукты		мандарин	200	22.47	58	1	0	17
		55	салат из свеклы	60	3.52	51	1	12	4
		15	сыр порц.	30	16.15	72	5	6	0
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	борщ	200	25.67	113	2	5	9
	2 блюдо	255	печень по-строгановски	40	31.62	167	12	10	3
	гарнир	128	картофельное пюре	185	13.34	173	3	9	18
	сладкое	345	напиток яблочный	200	4.67	101	1	0	30
	хлеб бел.		пшеничный	30	2.58	58	2	0	0
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	30	1.47	57	1	0	0