Школа - Отд./корп День 11/18/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	плов из курицы	150	35.87	229	13	8	27
	гор.напиток	349	компот из сухофруктов	200	4.63	133	1	0	32
	хлеб		пшеничный	25	2.15	58	2	0	0
			ржано-пшеничный	25	1.90	58	1	0	0
		62	салат из моркови	60	5.22	49	1	0	7
Завтрак 2	фрукты		груша	200	34.04	167	1	1	17
Обед	закуска								
	1 блюдо	121	суп молочный	200	17.91	188	6	7	23
	2 блюдо	286	котлета из говядины	80	45.76	147	7	9	8
	гарнир	304	рис отварной	150	9.22	210	4	5	37
	сладкое								
	хлеб бел.		пшеничный	25	2.15	58	2	0	0
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	25	1.90	57	1	0	0
		376	чай с сахаром	200	2.03	60	0	0	15