Школа - Отд./корп День 10/25/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229	рыба припущ.	100	38.62	123	13	4	5
	гор.напиток								
	хлеб		пшеничный	25	2.15	58	2	0	0
			ржано-пшеничный	25	1.90	58	1	0	0
		304	рис отварной	150	9.22	210	4	5	37
Завтрак 2	фрукты								
		389	сок	200	11.00	106	1	0	25
			вафля	50	10.45	105	3	3	35
Обед	закуска	62	салат из моркови	60	5.22	49	1	0	7
	1 блюдо	101	суп картофельный с к.	200	18.43	127	1	4	5
	2 блюдо			150					
	гарнир	309	макар.изд.отварные	150	6.86	168	6	5	27
	сладкое	349	компот из сухофруктов	200	4.67	133	1	0	32
	хлеб бел.		пшеничный	25	2.15	58	2	0	0
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	25	1.90	57	1	0	0
		15	сыр порционный	20	10.76	72	5	6	0