Школа МБОУ "Сергачская СОШ №3" Отд./корп День 10/5/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	запеканка твор.	180	65.57	594	32	24	62
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	1.95	60	0	0	15
	хлеб		пшеничный	25	2.35	58	2	0	0
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп рыбный с конс.	200	18.43	188	6	7	23
	2 блюдо		рыба запеч.	100	35.63	103	11	3	4
	гарнир	304	рис отварной	150	9.45	210	4	5	37
	сладкое								
	хлеб бел.		пшеничный	25	2.15	58	2	0	13
	хлеб черн.		ржаной	25	1.22	57	1	0	12
	напиток	351	кисель фруктово-ягодный	200	4.65	114	0	0	25