Школа | - | Отд./корп | | День | 9/26/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	жаркое по-домашнему	150	29.14	253	14	16	14
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	1.95	60	0	0	15
	хлеб		пшеничный	30	2.58	58	2	0	0
			ржано-пшеничный	30	1.47	58	1	0	0
		43	салат из капусты	60	3.22	54	2	4	2
Завтрак 2	фрукты		яблоко	200	15.30	83	1	1	17
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	суп с пшеном	200	25.63	69	2	2	10
	2 блюдо	229	рыба запеченная	100	36.63	103	11	3	4
	гарнир	304	рис отварной	150	9.45	210	4	5	37
	сладкое	432	кофейный напиток	200	9.25	73	2	1	13
	хлеб бел.		пшеничный	25	2.15	58	2	0	0
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	25	1.90	57	1	0	0