Школа	-	Отд./корп		День	9/5/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	296	котлета из курицы	80	32.18	191	10	13	10
	гор.напиток	382	какао с молоком	200	9.63	119	4	4	18
	хлеб		пшеничный	25	2.15	58	2	0	0
			ржано-пшеничный	25	1.90	58	1	0	0
		177	каша рисовая молочная	150	13.46	225	4	8	34
Завтрак 2	фрукты								
			мандарин	150	21.82	65	12	3	18
Обед	закуска								
	1 блюдо	104	суп с фрикадельками	200	18.96	144	8	6	8
	2 блюдо	229	рыба горбуша припущенная	80	35.14	103	11	3	4
	гарнир	309	макар.изд.отварные	150	6.86	168	6	5	26
	сладкое	389	сок	200	11.80	106	1	0	25
	хлеб бел.		пшеничный	25	2.15	58	2	0	0
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	25	1.90	57	1	0	0