Школа	-	Отд./корп		День	2/28/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	286	котлета из говядины	80	34.50	147	7	9	8
	гор.напиток	389	сок	200	9.68	106	1	0	25
	хлеб		пшеничный	25	1.90	58	2	0	0
			ржано-пшеничный	25	1.09	58	1	0	0
		171	греча рассыпчатая	150	9.25	238	8	2	47
Завтрак 2	фрукты								20
		43	салат из капусты	100	8.18	77	2	4	2
			пряник	50	5.37	118	2	1	38
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	борщ	200	12.89	113	2	5	9
	2 блюдо	246	гуляш из говядины	50	35.60	82	13	14	3
	гарнир	304	рис отварной	150	8.96	210	4	5	37
	сладкое	389	сок	200	9.68	106	1	0	25
	хлеб бел.		пшеничный	25	1.90	58	2	0	0
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	25	1.09	57	1	0	0