

Утверждаю  
И.о. директора МБОУ "Сергачская СОШ №3"

И.В.Костина

" 2 " сентября 2021г.

Примерное цикличное меню для детей больных сахарным диабетом МБОУ "Сергачская СОШ №3"  
на 2021-2022 учебный год

1 день:	2 день:	3 день:	4 день:	5 день:	6 день:
<p><b>Завтрак:</b> Салат из белокочанной капусты с морковью с с/з (с 01.03. Салат из свежих огурцов Котлеты куриные паровые Картофель отварной Чай с с/з Хлеб ржаной</p> <p><b>Обед:</b> Икра кабачковая Суп картофельный с горохом ,с мясом Мясо отварное Каша гречневая рассыпчатая Компот из сухофруктов с с/з Хлеб ржаной</p>	<p><b>Завтрак:</b> Кукуруза консервированная Птица отварная (голень) Каша пшённая рассыпчатая Напиток из апельсинов с с/з Хлеб ржаной</p> <p><b>Обед:</b> Салат витаминный с с/з (с 01.03. Помидоры порционные ) Суп картофельный с крупой (гречневой) с мясом Жаркое по-домашнему с говядиной Компот из кураги с с/з Хлеб ржаной</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша геркулесовая молочная жидкая с с/з Чай с молоком с с/з Хлеб ржаной Яблоко</p> <p><b>Обед:</b> Огурцы порционные Борщ с капустой и картофелем с мясом , со сметаной Птица отварная (голень) Пюре из гороха Компот из свежих яблок Хлеб ржаной</p>	<p><b>Завтрак:</b> Икра кабачковая Котлеты рыбные любительские Картофельное пюре Чай с лимоном с с/з Хлеб ржаной</p> <p><b>Обед:</b> Винегрет овощной с масл.раст. Рассольник ленинградский со сметаной Суфле из мяса отварного Каша гречневая рассыпчатая Сок морковный Хлеб ржаной</p>	<p><b>Завтрак:</b> Сыр плавленый Запеканка из творога со сметаной с/з Чай с с/з Хлеб ржаной</p> <p><b>Обед:</b> Салат из свёклы отварной с маслом раст Щи из свежей капусты с картофелем ,с мясом со сметаной Птица отварная (голень) Картофель и овощи тушённые Компот из яблок с с/з Хлеб ржаной</p>	<p><b>Завтрак:</b> Помидоры порционные Котлета домашняя с соусом Пюре из гороха Компот из кураги с с/з Хлеб ржаной</p>

7 день:	8 день:	9 день:	10 день:	11 день:	12 день:
<p><b><u>Завтрак:</u></b>  Каша геркулесовая  молочная жидкая с  маслом с с/з  Чай с с/з  Хлеб ржаной</p> <p><b><u>Обед:</u></b>  Сельдь с луком  Суп картофельный с  крупой ( гречневая ) с  мясом  Куриные котлеты с  соусом  Капуста тушёная  Напиток из апельсинов  Хлеб ржаной</p>	<p><b><u>Завтрак:</u></b>  Салат из свёклы  отварной с масл. раст.  Жаркое по домашнему  (с говядиной)  Сок фруктовый  Хлеб ржаной</p> <p><b><u>Обед:</u></b>  Огурцы порционные  Суп из овощей с мясом  Котлеты рыбные  любительские  Морковь припущенная  Компот из кураги с /з  Хлеб ржаной</p>	<p><b><u>Завтрак:</u></b>  Салат из белокочанной  капусты с морковью  с с/з(с .1.03. Икра  кабачковая )  Птица отварная  Каша гречневая  рассыпчатая  Компот из  сухофруктов с с/з  Хлеб ржаной</p> <p><b><u>Обед:</u></b>  Помидоры  порционные  Щи из свежей капусты  и картофелем, с мясом  со сметаной  Бефстроганов из  отварного мяса  Пюре из гороха  Чай с лимоном с с/з  Хлеб ржаной</p>	<p><b><u>Завтрак:</u></b>  Сыр плавленый  Каша молочная вязкая  кукурузная с маслом с  с/з  Чай с с/з  Хлеб ржаной</p> <p><b><u>Обед:</u></b>  Салат витаминный с  с/з ( с 01.03. Горошек  зелёный  консервированный с  масл.раст.)  Борщ с капустой и  картофелем с мясом со  сметаной  Котлеты домашние  Каша пшённая  рассыпчатая  Компот из свежих  яблок с с/з  Хлеб ржаной</p>	<p><b><u>Завтрак:</u></b>  Огурцы порционные  Плов перловый из  говядины  Чай с с/з  Хлеб ржаной</p> <p><b><u>Обед:</u></b>  Винегрет овощной с  масл.раст.  Суп картофельный с  горохом с мясом  Птица тушёная с  соусом (соус без  сахара)  Картофельное пюре  Компот из кураги с с/з  Хлеб ржаной</p>	<p><b><u>Завтрак:</u></b>  Сыр плавленый  Омлет натуральный  запечённый  Сок томатный  Хлеб ржаной</p>